

## Hoe kan ik omgaan met mijn huilende baby...

Huilen is de manier van uw baby om duidelijk te maken dat hij iets wil of dat hij zich niet lekker voelt. Huilen is een manier van praten met de omgeving.

Als uw baby huilt, kan dit allerlei redenen hebben: honger, pijn, kou, vieze luier, behoefte aan aandacht. Door het contact met uw baby, leert u de eerste weken al verschillende soorten huilen te herkennen. Het gaat niet alleen om het huilgeluid. De omstandigheden helpen ook bij het achterhalen van de oorzaak.

- 'Zomaar huilen': hierbij geeft uw kind uiting aan ongemakjes, zoals vermoeidheid.
- Communicatief huilen: dit is een vorm van roepen, zoals bij pijn, schrik, honger, vieze luier, of juist bij u willen zijn.

### TIP!

Als de problemen niet overgaan, neem dan gerust contact op met het consultatiebureau en bespreek het huilgedrag.

## Help uw baby te ontspannen

- Zing, neurie, babbelen of speel rustige muziek af.
- Doe uw baby in een lekker badje.
- Houd uw baby rechtop tegen u aan of loop met hem rond.
- Masseer zijn lijfje en geef zachte klopjes.
- Dim het licht, praat met zachte stem.
- Schommel uw baby (in maxi cosi, kindervan of maak een autoritje).

