

Bijlage 6 Voorbeeld schema thuis – bank beloningssysteem met punten

Beloningsprogramma van

Week

t/m

Gedrag	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond
Verdiende punten (max.)														
Ingewisselde punten														
Dagtotaal														

Rekening aan het einde van de week	punten
Aantal punten waarmee je deze week begon (die nog niet waren ingewisseld, maar die je had gespaard)	+
Aantal punten dat je deze week hebt verdiend	+
Aantal punten dat je daarvan deze week hebt ingewisseld	-
Aantal punten dat blijft staan en meegenomen mag worden naar volgende week	

Beloningsprogramma van **Steven**

Week: **16 t/m 22 maart 2015**

Gedrag	Maandag 16-3		Dinsdag 17-3		Woensdag 18-3		Donderdag 19-3		Vrijdag 20-3		Zaterdag 21-3		Zondag 22-3	
	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond
Uit bed komen als mama mij roept om 7:00 uur (2x roepen) 8 punten	8	X	0	X	8	X	8	X	8	X	8	X	0	X
Zonder protest mijn medicijn innemen (8:00 en 12:00 uur) 2x 5 punten	5	5	0	5	5	5	5	5	5	0	5	5	5	5
Onder de douche gaan (na maximaal 2x vragen) 5 punten		5		5	5			5		5		5	5	
Uiterlijk om 17:00 uur thuis zijn 7 punten	X	7	X	7	X	0	X	7	X	7	X	7	X	7
Om 20:30 uur in bed liggen en er maximaal 1x uitkomen 10 punten	X	10	X	10	X	10	X	0	X	10	X	X	X	10
Verdiende punten (max.)	40		27		33		30		35		30		32	
Ingewisselde punten	0		15		35		0		50		30		24	
Dagtotaal	40		12		-2		30		-15		0		8	

Rekening aan het einde van de week	punten
Aantal punten waarmee je deze week begon (die nog niet waren ingewisseld, maar die je had gespaard)	23
Aantal punten dat je deze week hebt verdiend	40+27+33+30+35+30+32= 227
Aantal punten dat je daarvan deze week hebt ingewisseld	0+15+35+0+50+30+24= 154
Aantal punten dat blijft staan en meegenomen mag worden naar volgende week	23+227-154= 96 punten

Beloningen en prijslijst

Wat kan ik verdienen?	Hoeveel punten kost dat?
	...
	...
	...
	...
	...
	...
	...
	...
	...
	...
	...
	...
	...
	...
	...
	...

Beloningen en prijslijst

Wat kan ik verdienen?	Hoeveel punten kost dat?
10 minuten extra voorlezen	...
15 minuten extra bedtijd (alleen vrijdag/zaterdag)	...
Toetje uitkiezen	...
Avondeten uitkiezen (maximaal 1x per week)	...
Spelletje doen met mama	...
10 minuten stoeien of voetballen met papa	...
1 pakje voetbalplaatjes, Yugio-kaarten	...
Rugmassage	...
In bad met bijzondere badolie	...
Stripboek	...
CD of DVD uitkiezen (maximaal € 20,-)	...
Spelletje voor de Playstation	...
Dagje uit (pretpark, dierentuin, voetbalwedstrijd, speeltuin, kermis, sauna, strand, restaurant, Madurodam, kinderboerderij, etc.)	...
Naar de bioscoop met
Vriendenboekje	...
Logeren (bij een vriend(in) of bij mij)	...