

Inhoud

Voorwoord	8
Inleiding	10
Deel I	
<i>1 Praten met kinderen in vijftien stappen</i>	16
1.1 De methode Kids' Skills	16
1.2 De stappen	17
1.3 De houding bij gespreksvoering	23
1.4 De basis van een samenwerkingsrelatie	25
1.5 Gedragsverandering: een proces	29
<i>2 Oplossingsgerichte taal: interventies</i>	32
2.1 Een herinnering	32
2.2 De interventies	33
2.3 Taal en beeld	47
2.4 Programma's sociale vaardigheden	47
2.5 Verhalend ontwerpen van oplossingen	48
<i>3 De kracht van de verbeelding</i>	51
3.1 De gewenste toekomst	51
3.2 Beperking of belemmering	52
3.3 Observeren van positieve uitzonderingen	56
3.4 Fantaseren over de toekomst	57
3.5 De wondervraag en de schaalvraag	59
3.6 Opdrachten richting doel	61
3.7 Doelen formuleren	62
3.8 Goede redenen voor elk gedrag	65
3.9 Oplossingsgericht praten met jonge kinderen	66
3.10 Oplossingsgericht praten met pubers	68
3.11 Oplossingsgericht praten met groepen	70
<i>4 Positieve focus</i>	72
4.1 Grondhouding en aandacht	72
4.2 Mandaat	75
4.3 Weerstand	77
4.4 Aandacht voor de relatie	78
4.5 Positieve visie	81
4.6 Positieve focus bij het jonge kind	83
4.7 Positieve focus bij jongeren	86
4.8 Anders denken	88
<i>5 De rol van ouders en andere supporters</i>	90
5.1 Naar buiten treden	90
5.2 Erkenning voor ouders	90
5.3 Samenwerken met ouders	92
5.4 Verantwoordelijkheid	94
5.5 Ouders als supporter	97
5.6 De leraar als supporter	98
5.7 De groep: supporter voor elkaar	99
5.8 Herstelrecht: oplossingsgericht	101

5.9 De no blame-methode	103
<i>6 De kracht van het compliment</i>	106
6.1 Hulpbronnen: focus op vermogen	106
6.2 Complimenten en feedback	108
6.3 Manieren van complimenten geven	111
6.4 Procescomplimenten	114
6.5 Successen vieren	115

Deel II

<i>7 De gesprekken en werkvormen: zoeken naar oplossingen</i>	120
---	-----

8 De werkvormen

Werkvorm 1 Zon en regen	122
Werkvorm 2 Poppenpraat	126
Werkvorm 3 Tekenen van gevoel	129
Werkvorm 4 Schalen	133
Werkvorm 5 Dierenmanieren	137
Werkvorm 6 Woedetrappetje	140
Werkvorm 7 Stoplicht	143
Werkvorm 8 Oplossingen tekenen	146
Werkvorm 9 Dierenfamilie	150
Werkvorm 10 Een andere afloop	153
Werkvorm 11 Hulpbronnen zoeken	156
Werkvorm 12 Wapenschild	159
Werkvorm 13 Voetstappen	163
Werkvorm 14 Schatkist	165
Werkvorm 15 Toverdoos	168
Werkvorm 16 Rondje vertrouwen	171
Werkvorm 17 Lijnen maken	174
Werkvorm 18 Wensenboom	177
Werkvorm 19 Wel of niet	180
Werkvorm 20 Kwartet	183
Werkvorm 21 Op pad	185
Werkvorm 22 Blik op later	187
Werkvorm 23 Wie lijkt op mij?	189
Werkvorm 24 Spinnen	191
Werkvorm 25 De onzichtbare klasgenoot	194

<i>9 Spel- en werkvormen om successen te vieren</i>	196
---	-----

<i>10 Mogelijke hulpbronnen</i>	198
---------------------------------	-----

Epiloog: Het verhaal van de schildpadjes	200
---	-----

Tot slot	204
-----------------	-----

Dankwoord	206
------------------	-----

Literatuur & websites	207
----------------------------------	-----