

Inhoud

Waarom deze methode?	6
Het leven is geen Disneyland: over emoties, geluk en veerkracht	8
Hoort dit in het onderwijs thuis?	10
Persoonsvorming, emotionele ontwikkeling en kerndoelen van het primair onderwijs	13
Ja dus	15
Hoe werkt dat?	16
De kracht van emotionele ontwikkeling	17
Bevordering van emotionele intelligentie	21
Emoties en de taxonomie van Bloom	25
Emoties bekeken vanuit biologisch perspectief	29
Kleine inspanning, groot effect: het bio-ecologisch model van Bronfenbrenner	32
Wat doe je in de praktijk?	36
Het kader	41
De vragen	41
De oefeningen	52
Boekentips	57
Referenties	59