

# INHOUDSOPGAVE

Voorwoord 9

Inleiding 11

## DEEL I - HANDLEIDING ACTIEF EXECUTIEF 13

- 1 Executieve functies, een beknopte inleiding 15
- 2 Executief functioneren in relatie tot hoogbegaafdheid, ADHD en Autisme 27
- 3 De kracht van spelvormen bij de remediëring van executieve functies 37
- 4 De inzet van PMT en angstreductietherapie bij het remediëren van executieve functies 45
- 5 Actief executief coachen 73
- 6 Gesprekstechnieken bij het gebruik van de Actief Executief-toolbox 91

## DEEL II - ACTIEF EXECUTIEF SPELHANDLEIDING 127

Overzicht symbolen 128

Actief Executief Speloverzicht 129

Werkgeheugen 130

*Presentatie zonder woorden 130*

*Memory 131*

*De speech 133*

Reactie-inhibitie 135  
*Halli Galli* 135  
*Schroefje voor schroefje* 136

Emotieregulatie 138  
*Emoties raden* 138  
*Confusion spel* 140

Volgehouden aandacht 142  
*Van 1 tot en met ...* 142  
*Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet* 143  
*De appeltjestest* 145

Taakinitiatie 146  
*Handleiding* 146  
*Wait but why?* 148

Planning 150  
*Plan je vrij* 150  
*Dat bepaal ik zelf wel* 152

Organisatie 154  
*Spel zonder grenzen* 154  
*Plan je vrij* 156  
*Wie betaalt wat?* 156  
*Puzzelen* 157

Timemanagement 159  
*Gokje* 159  
*Race tegen de klok* 160

Doelgericht doorzettingsvermogen 162

*Valkeniersknoop 162*

*Hexagram oplossen 164*

Flexibiliteit 166

*Mijn tent is top 166*

*Alles overhoop 168*

Metacognitie 170

*1001 oplossingen 170*

*Electric crossing 171*

*River crossing 173*

Escape the classroom 175

Eindopdracht 181

#### BIJLAGEN

1. Vragen in het hier en nu 187

2. Vragen per executieve functie 188

3. Plan je vrij 196

4. Wie betaalt wat 205

5. Race tegen de klok 207

6. Hexagram 208

Literatuurlijst 211

Register 215

Dankwoord 221