

# INHOUDSOPGAVE

Voorwoord 7

Introductie 11

## DEEL 1 Theorie

HOOFDSTUK 1 Ons brein 19

HOOFDSTUK 2 Een kleine geschiedenis van geluk 31

HOOFDSTUK 3 Aangeleerde hulpeloosheid 40

HOOFDSTUK 4 De zes menselijke behoeften – waarden en regels 47

HOOFDSTUK 5 Faalangst en perfectionisme 57

HOOFDSTUK 6 Frustratietolerantie 65

HOOFDSTUK 7 Spiral Dynamics 77

## DEEL 2 Praktijk

HOOFDSTUK 8 Tweesparenbeleid 89

HOOFDSTUK 9 Straffen zonder liefde 99

HOOFDSTUK 10 De motivatieweegschaal 107

HOOFDSTUK 11 Onderpresteren 113

HOOFDSTUK 12 ‘Onder de zes, boven de acht’ 120

HOOFDSTUK 13	Differentiëren	127
HOOFDSTUK 14	Klassenmanagement	134
HOOFDSTUK 15	'Onder de zes boven de acht' in de praktijk	146
HOOFDSTUK 16	Onder de zes, per vak en per niveau	153
HOOFDSTUK 17	Boven de acht, per vak, per niveau	163
HOOFDSTUK 18	Tussen de zes en de acht	170

### DEEL 3 Droom

HOOFDSTUK 19	De ideale school?	177
HOOFDSTUK 20	De uitgangspunten	189
HOOFDSTUK 21	Tipje van de sluier...	198
HOOFDSTUK 22	En nu?	205

Register	209
----------	-----