

Werk- en portfoliobladen

Nooitgedacht



Inleiding voor ouder/leerkracht/begeleider.

Een **vlinder** staat symbool voor persoonlijke groei, transformatie, een nieuw begin.

Een **regenboog** staat symbool voor zijn wie je bent, persoonlijke ontwikkeling.

In het boek 'Nooitgedacht' probeert het kleine vlindertje Nooitgedacht de oude tovenaars Heppie te motiveren en aan het denken te zetten. Hierbij staan steeds regenbogen met vragen erin, waar je met je klas of kind over in gesprek kunt gaan.

Bij elke regenboog in het boek is er een werkblad waar kinderen de vragen op in kunnen vullen en/of tekeningen bij kunnen maken. Zo kun je samen nog dieper op de vragen ingaan en de antwoorden bij elkaar bewaren, bijvoorbeeld in een portfolio.

Wat Nooitgedacht ons wilde leren is:

Als je iets wilt bereiken moet je altijd doorzetten ...

keer op keer ...

net zolang tot je er beter in wordt ...

en dan weer opnieuw

om nóg meer uit jezelf te halen!

En onthoud altijd:

**Een talent wordt pas een magisch talent
als je het behandelt met een vleugje passie!**



Mindset ('majndset')

Mindset spreek je uit als 'majndset'.
Het is ontdekt door Carol Dweck, een professor uit Amerika.
Zij deed jarenlang onderzoek naar motivatie,
persoonlijkheid en ontwikkeling.
Best lastige woorden hè!?

Motivatie,
persoonlijkheid
en ontwikkeling

Deze woorden hebben te maken met:

motivatie

- hoe je doorzet

persoonlijkheid

- wat voor iemand je bent

ontwikkeling

- hoe je daarin verandert of dat je ergens beter in wordt

Professor Dweck kwam erachter dat je verschillende soorten mindset kunt hebben.

De ene noemde ze een **groeimindset** (Growth Mindset, ze spreekt namelijk Engels), de andere een **vaste mindset** (Fixed Mindset).

vaste
mindset

Mensen met een vaste mindset geloven dat je wordt geboren met bepaalde talenten, dingen waar je goed in bent, en dat je daarmee succes kunt behalen... of niet natuurlijk, als je bepaalde talenten niet bij je geboorte hebt meegekregen.

groeimindset

Mensen met een groeimindset geloven dat ze succes behalen doordat ze hard werken, leren, trainen en doorgaan – óók als het moeilijk wordt.

Zij geloven dat je ergens beter in kunt worden als je er echt je best voor doet en flink doorzet... natuurlijk mag je daarbij fouten maken!



En? Herken je al een mindset bij jezelf?



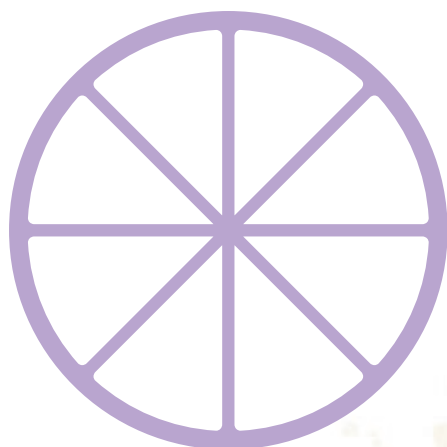
ja



nee

Of beter nog: welke mindset herken je het meest bij jezelf?
Ik denk namelijk dat iedereen een gemixte mindset heeft.
De ene keer meer vast, de andere keer meer groei.

Kun je inkleuren hoeveel vaste mindset jij herkent bij jezelf en hoeveel groeimindset?



Welke
mindset zou
je graag willen
versterken?

Kruis aan.

☐

vaste mindset

- of een -

☐

groeimindset

Wanneer
is jouw
mindset
meer 'vast'?

En
wanneer
meer
'groeit'?



Iedereen heeft wel iets wat hij of zij moeilijk vindt!

Wat vind jij wel eens lastig?

Wat doe je
of wat zou je
kunnen doen
als je iets
lastig vindt?

Wie
zou jou
daarbij
kunnen
helpen?

Heb je diegene wel eens om hulp gevraagd?

☐

ja

☐

nee

Help jij zelf
ook wel eens
iemand?

☐

ja

☐

nee

Welke vraag kun je stellen als je hulp nodig hebt?

En hoe voelt dat?

Hoe voelt het als iemand je helpt?



Voel jij je ook wel eens verdrietig?



ja



nee

Wat doe je als je verdrietig bent?

Heb je ook manieren
om weer wat vrolijker
te worden?

Of tips om
iemand op
te vrolijken?

Wie kan
jou daarbij
helpen?

Teken waar jij vrolijk van wordt.



Waar ben jij nieuwsgierig naar?

Wat zou jij heel graag willen weten, proberen of ontdekken?

Wat doe
je als je
nieuwsgierig
bent?

Durf je al je vragen te stellen?



ja



nee

Ga je wel
eens op
onderzoek
uit?

Wat zou
jij willen
onderzoeken?

Als je iets heel graag wilt, gaat je best ervoor doen bijna vanzelf.
Heb jij dat ook wel eens?



Heb jij wel eens iets gedaan wat eigenlijk best wel gevaarlijk was?

En?
Hoe ging dat?

Of kun je iets bedenken wat misschien gevaarlijk is, maar wat je toch zou doen omdat je nieuwsgierig bent of om iemand te helpen?

Teken wat jij gevaarlijk vindt.



Hoe zat het ook alweer met die verschillende mindsets?

Mensen met een mindset geloven dat je wordt geboren met bepaalde talenten. Je bent ergens goed in... of juist niet.

Mensen met een mindset geloven dat je ergens beter in kunt worden als je oefent, doorzet en er je best voor doet.
En natuurlijk mag je daarbij fouten maken!

En? Heb je al een idee wie er meer een groeimindset heeft en wie meer een vaste mindset?

☐ vaste mindset

☐ groeimindset



☐ vaste mindset

☐ groeimindset



En hoe zit het bij jou? Kun je nog een keer inkleuren hoeveel vaste mindset jij herkent bij jezelf en hoeveel groeimindset? (Weet je nog? Iedereen heeft een beetje van beide).

vaste
mindset



groeimindset



Heb je al ideeën hoe jij je mindset zou kunnen versterken?



Heb jij dat ook wel eens?

Dat je het liefst zo snel mogelijk ergens mee wilt beginnen?

Dat je niet eerst wilt luisteren naar de uitleg
of de uitleg niet eerst helemaal wilt lezen?

Soms heb je een uitleg ook echt niet nodig.

Maar als het wat lastiger wordt,
kan een beetje uitleg toch wel handig zijn!

Wat doe jij
tijdens een
uitleg?

Lees jij een opdracht eerst goed
door voordat je eraan begint?



ja



nee

Of doe jij
dat anders?
En zo ja,
hoe dan?

Heb jij vaak een uitleg nodig?
Waarom wel of waarom niet?

Heb je ook tips om
goed op te letten?

Tips!



Geduld hebben, herken je daar een mindset in?

Past dat meer bij een:

☐

vaste mindset

- of bij een -

☐

groeimindset

Waarom denk je dat?

Wanneer heb jij veel geduld?

En wanneer juist helemaal niet?

Waar heb jij geduld bij? (kruis aan of vul in)

☐

Sporten

☐

Schrijven

☐

Lezen

☐

Spelen

☐

Tekenen

☐

Moeilijke puzzel oplossen

Hoe zou het komen dat je het ene moment meer geduld hebt dan het andere moment?



Als je je goed en gezond voelt,
gaan dingen vaak gemakkelijker.

Dat wordt ook wel 'lekker in je vel zitten' genoemd.

Wat doe jij
om je goed
en gezond te
voelen?

Merk je dan ook dat je dan
'lekker in je vel' zit?

☐ ja

☐ nee

Voel jij je
vaak goed
en gezond?

Waar
voel je
dat aan?

Teken wat voor jou helpt om 'lekker in je vel te zitten'.



Wist je dat ...

Als je ergens heel erg je best voor doet
en het lukt uiteindelijk,
dat je dan extra trots op jezelf kunt zijn?

Waar ben
jij wel eens
heel trots op
geweest?

Had je toen extra je best gedaan?

☐ ja

☐ nee

Welk
compliment
zou je jezelf
willen
geven?

Teken een medaille voor jezelf.



Heb jij wel eens iets gedaan
waarvan anderen zeiden dat
je dat beter niet kon doen?

ja

En?
Hoe ging
dat?

nee

Is er iets
wat je graag
eens zou
willen doen of
durven?

Hoe oud denk je dat je dan bent?

En hoe zie je eruit als het is gelukt?



Heb jij wel eens een uitvinding gedaan?

Ja? Wat heb je uitgevonden?

Handwriting practice area for the question 'Heb jij wel eens een uitvinding gedaan?' with three horizontal dotted lines.

Kun je iets bedenken waar je een uitvinding voor zou willen doen?

Handwriting practice area for the question 'Kun je iets bedenken waar je een uitvinding voor zou willen doen?' with six horizontal dotted lines.

Hoe zou het voelen om een uitvinder te zijn?

Handwriting practice area for the question 'Hoe zou het voelen om een uitvinder te zijn?' with six horizontal dotted lines.

Teken een uitvinding of jezelf als uitvinder.

Large drawing area for the instruction 'Teken een uitvinding of jezelf als uitvinder.' with a solid purple border.



Wat zou jij doen als je heel goed je best hebt gedaan... en er gaat iets mis?

Heb je dat wel eens meegemaakt?

☐ ja

☐ nee

Lukt het je dan om het nog eens te proberen?

Kun je een tip bedenken die helpt om toch door te zetten?

Tip !

Wat kun je leren als er iets mis gaat?



**Heb jij wel eens zo goed je best ergens voor gedaan
dat je daarna bijna niet meer wakker kon blijven?**



ja



nee

Weet je nog wat je toen had gedaan?

En hoe dat voelde?

Waar zou je graag heel hard voor willen werken?



Iets samen doen kan heel fijn zijn.

Sommige dingen zijn best lastig in je eentje.

Als je samen bent kun je elkaar helpen.

Vaak kom je dan verder dan in je eentje.

Wat doe jij graag samen?

Wat doe jij graag alleen?

**Met wie
werk je
graag
samen?**

Teken jullie samen.

